

Режим дня дошкольная группа

	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10	9.10 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	10.00 – 10.10	10.30 – 10.50	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.30	9.20 – 11.30	10.10 – 12.15	10.50 – 12.30	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15– 15.25	15.15– 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы	15.25 – 16.15	15.25 – 16.15	15.50 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00

